



Kyusho Jitsu

Intensivseminar



03. – 04. Dezember 2011

mit

Hans Grablowski

in Bad Krozingen

(bei Freiburg im Brg.)



KYUSHO INTERNATIONAL™
CERTIFIED INSTRUCTOR

Was ist Kyusho?

Kyusho Jitsu (kurz Kyusho) ist kein Kampfsport oder Selbstverteidigungsstil im herkömmlichen Sinne, sondern eine Kunst, die auf den Erkenntnissen und Prinzipien der Akupunktur basiert. Durch die Manipulation der Akupunktur- und Nervenpunkte werden die energetischen und neurologischen Vorgänge des Körpers beeinflusst und beeinträchtigt. Diese Beeinträchtigung kann in Form von Schmerzen, Gleichgewichtsstörungen, Kraftverlust, bis hin zum Verlust des Bewusstseins auftreten. Das erworbene Wissen kann in der Selbstverteidigung wie auch zur Linderung verschiedener Beschwerden genutzt werden. Die hohe Anpassungsfähigkeit und Anwendbarkeit des Kyusho ermöglicht eine Integration in praktisch jeden bekannten Stil, wodurch ein völlig neues Verständnis der eigenen Kampfkunst und deren Möglichkeiten entsteht. Es kann also praktisch von jedem erlernt werden.

Zielgruppe:

- Kampfsportler, Kampfkünstler,
- Interessenten der Polizei, Bundesheer,
- Interessenten der Sicherheitsdienste,
- interessierte Sportler,
- interessierte Nichtkampfsportler.

Instructor:

Hans Grablowski, heute 54 Jahre alt, engagierte sich bereits mit 16 Jahren in den Kampfsportarten Taekwondo und Karate. Nach 15 Jahren intensivem Training in diesen beiden Sportarten suchte er neue Herausforderungen und fand sie in den Kampfsportarten Judo und Jiu-Jitsu, in denen er sich in schnellstmöglicher Zeit den 1. Dan erarbeitete – heute besitzt er im Judo als Träger des 4. Dans zusätzlich die Trainer A Lizenz, im Jiu-Jitsu ist er Träger des 3. Dans.

Immer auf der Suche nach Verbesserung von Effektivität und Wirkung der einzelnen Techniken beschäftigt er sich seit einigen Jahren zusätzlich mit der Kunst des Kyusho Jitsu. Als einer der nur acht Certifying Instructors des Kyusho International in Deutschland ist er berechtigt, alle Schüler Level zu prüfen.

Seminarinhalt:

Unsere Seminare bestehen generell aus drei Bereichen:

1. Kyusho International Ausbildung:

Hier wird das Curriculum der Kyusho International vermittelt und geübt, entsprechend der Stufe der Teilnehmer.

2. Applikation und Integration:

Hier werden Anwendungsmöglichkeiten gezeigt wie z.B.:

- Schlag- und Tritttechniken,
- Grappling und Bodenkampf,
- Sicherung, Fixierung, Transport,
- Dysfunktionen,
- Messerabwehr (Trainingsmesser bitte mitbringen)

Ein zentrales Thema hierbei ist Integration der gelernten Techniken in den eigenen Stil.

3. Reanimation und Restauration:

Einsatz des Kyusho zur Linderung von Beschwerden (neben den Grundreanimationen, die die erste Schülerschulungsstufe darstellen).

Ein wichtiger Aspekt aller Kyusho Seminare ist die praktische Anwendbarkeit, wovon die tiefe neurologische Dysfunktion oder neurologischer Knockout (K.O.) nur ein kleiner Abschnitt darstellt. Auch wenn im Unterricht sich K.O. ergeben können, werden sie – besonders am Anfang - nicht gezielt angestrebt.

Voraussetzungen:

- Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und der Instructor übernehmen keine Haftung für evtl. entstandene Schäden.
- Für evtl. entstehende Materialschäden haftet der Verursacher.
- Menschen mit Gesundheitsproblemen (insbesondere Herzleiden, Epilepsie) und/oder schwangere Frauen sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Die Teilnehmer sollten das 16. Lebensjahr vollendet haben.
- Es wird empfohlen, für das Seminar geeignete Sport- oder eine traditionelle Kampfkunstkleidung zu tragen.
- Wir erwarten von unseren Teilnehmern einen gefestigten Charakter und entsprechende Reife und Verantwortung im Umgang mit dem erlernten Wissen und behalten uns das Recht vor, als nicht geeignet angesehenen Personen von der Teilnahme auszuschließen.

Termin:

Samstag **03.12.2011**

13:00 - 14:00 Uhr: Reanimationen

14:00 - 16:00 Uhr: Kyusho Anwendungen in Kampfkunst und Heilkunde

16:00 - 18:00 Uhr: Geschlossen für KI-Mitglieder

Sonntag **04.12.2011**

10:00 - 14:00 Uhr: Kyusho Anwendungen in Kampfkunst und Heilkunde

14:00 - 16:00 Uhr: Restaurative Methoden

16:00 - 17:00 Uhr: Prüfungen

Ort:

Sporthalle der Max-Planck-**Realschule**

Südring 9

79189 Bad Krozingen

Anmeldung:

- Die Anmeldung erfolgt mit beiliegendem Anmeldeformular und ist verbindlich.
- Bei einer Nichteilnahme nach erfolgter Anmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet.
- Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird eine möglichst frühe Anmeldung empfohlen.

Teilnahmegebühr:

€ **45,00** für K.I.- Mitglieder.

€ **60,00** für Externe.

K.I.- Anmeldung vor Ort möglich.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: *Grablowski*

Konto Nr.: *5946964*

Institut: *BBBank Karlsruhe*

BLZ: *66090800*

Verwendungszweck: *Kyusho, Name des Teilnehmers*

Kontakt und weitere Information:

Hans@kyusho-freiburg.de

www.kyusho-freiburg.de

Tel. 07633-949393

Fax: 07633-13826

Mobil: 0162-4269934



KYUSHO INTERNATIONALTM
CERTIFIED INSTRUCTOR

Anmeldung zum Kyusho Jitsu Intensivseminar

03.12. – 04.12.2011 in *Bad Krozingen* -Teilnahmegebühr € 45,00 bzw. 60,00/Person. Bitte die Teilnahmebedingungen vom Infoblatt beachten. Der komplett ausgefüllte Bogen oder die entsprechenden Daten bitte per e-Mail oder Fax versenden und im Original zu Seminarbeginn abgeben.

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Telefon

.....
Mobil

.....
eMail

.....
Mein Kampfsport / Meine Kampfkunst

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich mich nicht in der Schwangerschaft befinde und keine gesundheitlichen Beschwerden habe, insbesondere nicht Herzleiden oder Epilepsie. Mir ist bewusst, dass die Teilnahme am Seminar freiwillig ist und auf eigene Verantwortung erfolgt.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift*

Tel. 07633-949393

Mobil: 0162-4269934

Hans@kyusho-freiburg.de

www.kyusho-freiburg.de